



快適住まい

さいたま
住宅生協
2012.5
No.78

発行・さいたま住宅生活協同組合 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-10-12 048-835-2801

節目の
20周年

第21回通常総代会開催のお知らせ 新たな飛躍に向かつて



と き 6月23日(土)午後2時開会
と ころ さいたま共済会館

ご案内

組合員のみなさん！

今年度は、さいたま住宅生協が誕生してから20年の節目を迎えます。人間に例えると成人したことになります。

週れば20年前の社会は、日本経済が頂点に達したバブル経済と言われ、国全体でカネ(紙幣)がダブつき庶民のなかでも「宵越しの銭は持たぬ」といかにも裕福になった錯覚が起き、「二億総中流社会」とまで騒がれる時代でした。

この経験を味わってつかの間1990年代に入つてバブルが弾け、それからの日本経済は下り坂を転がるように明かりの見えない不

況の時代に入つていきました。

住宅産業は、日本の経済の活性と景気浮揚に大きな役割を果たしてきました。国民は高度成長時代に懸命に働き住まいを確保、財産として残してきました。

住宅生協は、組合員が頑張つて造り上げた家・財産を「終の棲家」としてより良い住まいにして行く役割であり、任務だと考えております。

組合員が存在する限り、20年を期にさらに充実したサポート組織としてその役割を果たして行きます。今総代会はそのスタートになります。

皆さまの率直な声をお聞かせください
同封の**組合員アンケート**にご協力を！



▲断熱吹き込み作業

まなく断熱材が充填できま
す。尚、室内側には防湿気密
シートの設置が必要です。更
に、間仕切り壁の上部にポリ
エチレンシートで包んだグラス
ウールなどを押し込んで上部
の気流止めを行います。床は、
床下より合板の隙間を気密
テープで目張りしてから断熱
材を取り付けます。断熱材
はポリエチレンフォームやスタ
イロフォームなどの板状のも
のを根太間に挟み込みます。
壁の断熱リフォームについては、

既存の外壁を残してその上
から工事をする外張り型断
熱リフォーム工法以外外壁
もしくは内壁の取外しが必
要になります。充填断熱型
のリフォームでは外壁側の通
気層の確保と特に室内側の
防湿気密シートの工事が必
要となります。断熱材は壁い
っぱいに充填し、壁の上下に
気流止めを設ける必要があ
ります。

協力業者会・二級建築士
岩丸郁也

「今年の夏も暑くなりそ
うです！」またしても猛暑の
夏が予想されています。高温
による熱中症という危険な
症状も全国的に知られ、対
処の仕方として、エアコンを
使わず窓を開けて水分を多
くとる等の、ひと昔前のよう
な常識があまり通用しない
事も分かってきました。
最近では、エアコンを便利
に利用しながら熱中症リス
クを回避する方法が一般的と
なりましたが、大震災による
省エネ感情が大きくなる事
で更に見直され、住宅事態の
構造による省エネ化等が注
目されています。
充・蓄・発電設備などは大
変意味のある事です。今、
新たに緑化が見直されてい
ます。近年見るアサガオやゴ
ーヤの緑のカーテン。ネットを
張り、プランターを利用して
手軽に涼を得る、更には栄養
価の高いゴーヤを収穫出来る
と、大変ブームとなっています。



▲庭木で冷涼化

手軽に楽しむ事から、住宅
の冷涼化機能も兼ねるこの
緑のカーテン、個人としての
趣味から、ぜひ一度「庭」を見
直してはいかがでしょうか？
私は長年庭仕事に携わって
いますが、昨年の猛暑の中、
ある調査をしてみました。作
業現場での外気温が48℃とい
う中、ヤマボウシの木陰で気
温を測ったところ26℃でした。

温度差を数字で見ただけで
も冷却効果を感じました。
庭に朝、水撒きをするだけで
も地表面温度は下がり、打
ち水効果で周辺の空気も動
きます。
花や紅葉など四季を楽し
めるやさしい素材として、ぜひ、
お庭に木を植えてみましょう。
協力業者会・二級造園技能士
鈴木大介

くらしの
センスアップ

「涼しい住まい」を 省エネで工夫する

断熱以外に遮熱対策を

窓周りの工夫

夏の冷房時に外から入って
くる熱の7割以上が窓など
の開閉部からということ、
夏の省エネ対策には窓の遮
熱対策が重要となります。
窓ガラスをペアガラスなどの
断熱ガラスにしたとしても日
射熱をたくさん通過させて
しまうので、窓は断熱以外に
さらに遮熱対策が必要とな
ります。窓の遮熱対策は、日

窓の断熱化



▲ガラスの交換



▲内窓(2重窓)の設置



▲窓全体の交換

射熱の入射により昼間室内
の温度が上がりすぎるのを
防ぐこと、また床、壁、家具
などに吸収蓄熱されるのを
防ぐために行います。窓の日
射遮断では、オーニングや庇
などで窓の少し離れた位置
で遮断するのが最も効果的
です。次に効果的なのが、外
付けブラインドやすだれなど
による窓の外側の窓面に近い
位置での遮断です。その次が、
内付けブラインドやカーテン
などによる窓の内側の遮断

になります。

最近では、太陽光の近赤外
線(熱線)を反射するタイプ
の遮熱高断熱複層ガラスが
住宅にも使用されるようにな
っています。この遮熱高断
熱複層ガラスと簡単な内付
けブラインドなどを組み合
わせると高い遮熱効果を発
揮します。

また、高断熱・高气密住宅
は室内の熱が逃げにくいのが
特徴なので、遮熱対策と共に
通風による排熱対策が必要

住宅の高断熱化によって エネルギー消費量を減らす

従来の既存住宅の多くは
断熱性が低いと考えられま
すので、そうした既存住宅の
有効な断熱リフォームは省エ
ネルギーにつながります。ま
た、有効な断熱リフォームは
新築と同様に、快適性と省エ
ネルギーが両立できる住宅
に変身できます。

となります。24時間換気な
どの計画換気による空気の
入れ替えだけでは足りませ
んのので、積極的に通風して室
内の熱を出すようにします。
通風は窓を開けて行うのが一
般的で、風が入る窓と風が出
る窓との2カ所以上が必要
です。部屋に窓が1カ所しか
ない場合や2カ所あっても同
一壁面では通風効果がないの
で、室内ドアを開けて廊下の
窓などを利用する方法があ
ります。また、室内空気は上
方に向かって流れやすいので、
高窓や天窓を排出口に利用
するのが効果的です。

天井・床の断熱リフォームは、
既存の天井材や床材を剥さ
ずに工事ができますので壁
に比べて施工が容易で普及が
進んでいます。天井は天井裏
にグラスウールを置く方法も
ありますが、より断熱効果
が高いのが吹き込み工法です。
吹き込み工法は隅々までく

涼を得る庭の効果

手軽に楽しむ事から、住宅
の冷涼化機能も兼ねるこの
緑のカーテン、個人としての
趣味から、ぜひ一度「庭」を見
直してはいかがでしょうか？
私は長年庭仕事に携わって
いますが、昨年の猛暑の中、
ある調査をしてみました。作
業現場での外気温が48℃とい
う中、ヤマボウシの木陰で気
温を測ったところ26℃でした。

温度差を数字で見ただけで
も冷却効果を感じました。
庭に朝、水撒きをするだけで
も地表面温度は下がり、打
ち水効果で周辺の空気も動
きます。
花や紅葉など四季を楽し
めるやさしい素材として、ぜひ、
お庭に木を植えてみましょう。
協力業者会・二級造園技能士
鈴木大介

組合員のために 歩んできた20年

あつてよかった『住宅生協』

住宅取得は、わたしたち一生のうちでもっとも高価な財産の取得です。ですからその良好な保全・修理からリフォームや建て替えに至るまで、安心して任せられる建築業者は絶対

に必要ですね。

そんな思いから、20年前に設立されたのが『さいたま住宅生協』です。

当時はバブル経済がはじけ、今日の長期不況が始まった頃でしたが、さいわい革新政権下でもあり、県の消費生活課のご理解をいただき、設立が許可されました。

当時、埼玉にはもう一つの労働者住宅生協(主にマンションや戸建住宅分譲)がありましたので難航したものです。その際、おおいにバックアップしてくれたのが、県生協連でした。

「これからは、県民本位の住宅生協がどうしても必要」と、協賛してくれました。こうして全国で東京に次いで誕生したのが、『さいたま住宅生協』です。

自然素材多用と 太陽光発電まで

一般の住宅建設業者は、規格品が多いのですが、わたしたちは、あくま



元副理事長
小室 仁彌

で「出資者である組合員さんの意向を百パーセント実現するため」にどうすればよいか」とくに建築士さんと相談、間取りから建築材料に至るまで、家族構成を考え建築素材まで吟味し工事に着工しました。リフォームから新築に至るすべての工事にこの観点を貫きました。杉材を多用した3階建ても、みなさんから大変喜ばれました。太陽光発電は当時から県や政府に要望してきました。

大切な財産を 長持ちさせるために

今日、設立の趣旨が生かされ、組合員数も二万数千人になり、不況下でも、組合員さんの要望に応じて相談相手になつていきます。

手抜き工事や金銭トラブルの一切ない安心の生協だからこそその20年の歴史ではないでしょうか。

組合員さん、どんどんご意見をお寄せください。

住まいの目

● ツアー旅行の帰り、感じた事があった。夜の10時頃ある駅からJR線に乗ったが、たまたま乗ったドアが弱者優先席の側だった。バックを引いて片手に荷物も持っていた筆者を見て、サラリーマン風の40歳代男性が「どうぞ」と立ち上がった。「結構ですよ」とは言ったものの客

観的に見て、もはや「高齢者の風貌が見えているのだろ」と感じ謝意をのべ、連れに座ってもらった。隣では若い女性(20代半ば)が口を動かして携帯の画面とにらめっこしながら足で調子を取り、素知らぬ顔で座っていた。● ある日、通勤バスに乗った。最後部の席が半分空いていたのでそこに座った。駅前のバス停で隣の人を下車するので、筆者は一時席を立ち通路に移動した。真中に陣取っていた中年の婦人は、堂々と座ったまま降りる人の移動する隙間を開けようともせず知らん顔をしている。この人はどんな考えをしているのかと思った。● 個人の主義・主張はあつてもいいが、大震災後「絆」の文字が風靡している今日、人間集団の中で譲り合う連帯精神が欠落したら社会は成り立たない。2つの事例は、異様な人間模様を垣間見た感があった。いまの時代、国民に求められるのは、自分さえよければ、ではなく、国民全員が良くなる社会、暮しよい社会体制を創り上げていく「人間性」が必要ではないのか改めて考えさせられた光景だった。

日本人の生活感覚から生まれた 畳文化の粋いきを活かす

畳の歴史は古く、古事記にもその記述がみられますが、畳床に表を付けて縁を付ける現在のようになつたのは室町時代頃からと言われています。また庶民の間にも敷かれるようになったのは、近世のことで戦後復興が進み国民経済にもゆとりが出来



▲天然藁草の畳表…藁草や織りあげ方によりグレードが違います

て、住宅建築が盛んになり、畳の重要が急速に増大しました。畳は日本の住宅様式、日本人の生活感覚から生まれ永い伝統によって磨かれてきた誇るべき文化です。しかしあまりにも身近にあるために、今まであまりその良さについて見直されようとはしませんでした。近頃では生活環境が変わり、和室はなれから畳が少なくなつていますが、省エネ対策として、畳、藁草の自然素材の特徴を活かし、暮らしに応用した使い方も改めて見直され始めています。

四季を通じて健康を支えている

高温多湿な我が国では、畳は私達の目に見えないところで部屋の湿度や温度をコントロールし、空気の浄化作用を続けます。畳1枚に約500ccの水分を吸収することができ、乾燥してくると放湿されたり、夏は涼しく冬は暖かく室温を保つてくれます。さらに、シックハウス症候群の基となる

ホルムアルデヒドなど、有害物質を吸着して取り除く性質も持っています。これは藁草と稲わらの天然素材を使った畳特有の機能であり、この働きが四季を通じて健康をささえていることも、科学的に立証されています。

また、洋室でもフローリング床に、畳を応用した二人が座るのにちょうどいい広さを持つ半畳タイプのフロアモザイク畳を敷き、クッションのように個々の暮らしに合った使い方や、「藁草ゴザ」を敷くことで、藁草の調湿効果で夏の暑さを、さらっとした肌感覚で涼しさを感じることも出来るでしょう。藁草のカラー畳表や、和紙でゴザのように織りあげたカラー畳表もあり、室内空間を変えるインテリアにもなります。

手入れ次第で 永く使い続けられる

畳の耐久性は手入れで変わってきます。年2回位の日干しが理想ですが、現在は干す場所も無く、畳干しをす



▲和紙で織りあげたカラー畳表

ることはあまりありませんが、畳を敷いている状態から、片側だけコーヒークなどを咬ませて浮かせ、風を通すだけでも乾燥状態が違います。畳表が痛むと裏返しをして使うことや、表替えをするなど手入れをすることで、永く使い続けることが出来ます。

一人でも多くの方が畳の良さを知り、我が国の気候にあった伝統が見直されればと思つています。暑い夏を少しでも快適に暮らせるよう、畳に関するの問い合わせは事務局までお願いいたします。

協力業者会・単職部会長
一級畳技能士

梓 直幸

簡単チェック！ 気になる住まいの耐震性

住宅生協は東日本大震災以降、耐震診断・補強工事態勢を充実させ、組合員、県民の相談に対応してきていますが、最近も「首都圏直下でマグニチュード7級の地震が、4年以内に70%の確立で発生」、「震度7の地震がいつおきてもおかしくない」等の報道もあり、住宅の耐震性について関心が強まっています。

住宅の耐震性に影響する状況を何点か記載しました。住宅の耐震性を考える上で参考にして頂ければと思います。

- ① 新耐震基準が設定された1981年以前に建てられた住宅。
- ② 南面などに壁が無いなど、壁のバランスが取れていない住宅。
- ③ 埋立地、盛り土、軟弱地盤の地域。
- ④ 基礎にひび割れが生じている。
- ⑤ 床に傾き、床鳴りがある。
- ⑥ 外壁にひび割れ、変退色、苔、目地シール切れ等の劣化状態がある。
- ⑦ 瓦など重い屋根で1階に壁が少ない。
- ⑧ 2階の外壁の直下に1階の壁が無い。
- ⑨ 老朽化や腐食、白蟻の被害などがある。
- ⑩ 増築を繰り返し、壁や柱を一部撤去している。
- ⑪ 一辺が4m以上の大きな吹き抜けがある。

など耐震性に影響すると思われる一部の事例です。お住まいで気になることや、耐震診断・耐震改修の相談は事務局にご連絡下さい。



▲壁耐震補強…筋交いと耐震パネルの取り付け



▲屋根葺替えによる軽量化…瓦葺きからガルバリウム鋼板葺き

ベランダ手すりを杉板籠編みに

谷川 圭子（ふじみの市・組合員）

この間、ベランダ手すりの改良を行ないました。

それは、古い家並みが続く川越の街を散歩していた時に見た光景です。道幅3m弱の路地で、杉板を横使いにした籠編みの手違い組の板塀が目にとまりました。杉の節も美しく波のように、たわめられた横板の隙間から、風が通り抜けていくのがイメージできる「この感じを我が家のベランダの手摺りにしよう」と考えました。

2階リビングのベランダに続いている掃出し窓から、ベランダの異形鉄筋の手すり（縦の部分）の間から、道路を歩く人を部屋から眺められる解放感はベストでしたが、歩く人からも見られてしまうこともあり、川越の籠編みの板塀”をここに使うことをイメージ、住宅生協に相談しました。

異形鉄筋の手すりの外側に、杉板の籠編みを横張りに造り目隠しとして貼ってもらいました。防腐効果と外壁の色の取り合いを考えて、ホワイトの木部保護塗料（キシラデコール）で塗装し、メンテナンスもしやすいように、そっくり取り外せるように作っていただき大満足です。ベランダは、「お茶をしたいな！」と思うくらい素敵になりました。



私の勝手な夢に絵をかいたり、実際に板を組んで見せてくれたり、良く解るように説明していただき、施工経過も大変満足しています。

INFORMATION

2012国際協同組合年記念イベント 「さかなクン」講演会

日 時 2012年7月19日(木) 14:00~16:00
場 所 埼玉会館小ホール
記念講演 東京海洋大学客員准教授「さかなクン」
～さかなクンの学ぼう!お魚のこと環境のこと～
主 催 2012年国際協同組合年埼玉実行委員会
お問合せ 埼玉県生協連 国際協同組合年担当 さかなクン係宛
TEL048-844-8971

復興支援・住宅エコポイントの予約制度導入のお知らせ

2012年5月1日以降にエコポイント発行申請するには、事前に予約が必要になりました。予算にも限りがあり、発行可能なポイント数に達すると見込まれる時点で予約申し込みの受付を終了したり、申請期限前であっても発行可能なポイント数に達した場合は、発行を終了する場合があります。復興支援・住宅エコポイントの利用を考えている組合員は、早めのご相談をお願いします。

復興支援・住宅エコポイントの概要

工事対象期間	エコ住宅の新築	2011年10月21日～2012年10月31日
	エコリフォーム	2011年11月21日～2012年10月31日
ポイント発行申請期間	エコ住宅の新築	2012年1月25日頃～2013年4月30日
	エコリフォーム	2012年1月25日頃～2013年1月31日
対象工事ポイント数	エコ住宅の新築	被災地は 30万ポイント 被災地以外は 15万ポイント
	エコリフォーム	上限30万ポイント
	窓の断熱改修工事 (天井、屋根または床の断熱改修工事)	上限30万ポイント
	併せて以下の工事を行う場合はポイントを加算	
	バリアフリー工事	上限5万ポイント
	省エネ住宅設備の設置	2万ポイント
	耐震改修工事	15万ポイント

※ポイントのうち半分以上を復興支援商品に交換。

生活クラブ生協との協力・協同への話し合い

国際協同組合年の今年も、協同組合間同士の協力を強め、地域住民や様々な組織と連携し、地域社会のために活動することも求められています。住宅生協は、さいたま生活クラブ生活協同組合と、お互いの活動内容を元に組合間の協力・協同についての話し合いを進めています。

「生協の耐震診断」

もしもの時に、家族を守る安心対策を! 住まいの耐震診断を受付しています。

☎0120-502-817

歩山の会「棒の折山」ハイキングのお知らせ

季節に応じた近郊の低山初級ハイキングを中心に活動しています。

山行 (飯能)棒の折山(棒ノ嶺)
名栗湖に注ぐ白谷沢の溪谷沿いを登り、奥武蔵を見晴らす頂上へ!
交通 電車とバスを利用します。
日程 2012年7月1日(日)
下山後は、さわらびの湯で疲れた体を癒します。

※詳しくは住宅生協事務局

TEL048-835-2801 担当蟹澤まで
お気軽にお問合わせ下さい。



葬儀・仏事のごことは全てサポートいたします。○ ご使用になられた以外の請求は致しません。ご安心の明朝会計です。

家族葬

一般葬

親族葬



0120-37-0631

ご相談受付 午前9:00~午後5:00 緊急連絡24時間受付中

逝く人に家族と同じ心づかい
葬祭奉仕センター

れん じょう しゃ
(有) 蓮浄社

〒330-0056 さいたま市浦和区東仲町8-19
電話048-886-5118 FAX048-881-2545
[厚生労働省認定・一級葬祭ディレクター店]

住宅生協 の家

求めていた〝呼吸する家〝を 〈明日家〉仕様で、建てました！

今回は、完成間近の木村さん(仮名)のお宅を訪ねました。木村さんは、40代前半の〝ご夫妻と3人の娘さん(5歳、3歳、1歳)との5人家族です。

―情報過多の中で住宅生協を選んでいた理由は？

木村さん 『自然素材、セルローズファイバー:』をネットで検索したところ、住宅生協さんの〈明日家〉が見つかりました。

2年ほど前から家を建てるために計画を始めていましたが、住宅展示場に行つて帰つてくると頭痛がしたりしたので、人と環境にやさしい

素材を探していました。また、以前の住まいが結露でひどかったので、それを解消するにはセルローズファイバーを使うのが良いことを知り、取り入れました。

言われたように、リビングの床と壁には腰の位置まで赤松の無垢板が張られ、壁には漆喰が塗られています。繊維が通常の3倍も入っている、とても割れ難い漆喰だそうです。

9帖のロフトの床も厚い無垢材が張られ、これがそのままリビングの天井になっており、見上げると美しい木目が見えるのが特徴です。

「見回して目に入るところ全てが自然素材です」と勝見紀子(二級建築士)さんの話。住宅生協の〈明日家〉のコンセプトは、〝長寿命と自然素材〝環境共生・安全安心をテーマに考えられた住まいです。

リビングの隣は、娘さんたちの勉強部屋になっていて、3人で使える造り付けの机と書棚が仲良く並んでいます。その部屋からロフトに上がる階段があり、娘さんたちはキャットキャットと登り降りして遊んでいました。ロフトの壁には下のリビングを覗ける3つの丸いくり抜き窓が設けてあり、娘さんたちが一人ずつ顔を出し、下から見上げる大人たちに笑顔を振りまいていました。

一緒に見ていた施工担当の鈴木さんも、「きっと木村さんは、この光景を見たかったのですね」と呟いていました。

木村さん 敷地面積に限りがあるので、いざれ子供たちが成長したら寝室に使ってもいいかと思いい、ロフトを広くとりました。リビングの天井



も斜めに勾配をつけ、広く見えるようにしました。

勝見建築士 ロフトに3つのくり抜き窓を付けて欲しいとの要望は木村さんからです。

4月下旬に引越しの予定ですが、それからは娘さんたちのお気に入り場所になりました。

木村さんご家族はこの日、まだ乾いていない漆喰の壁に、家族全員の手形を残すためにいらしたのです。3人の娘さんも、ご両親に手伝ってもらいながら、小さな手を慎重に壁に押し当てていました。

―このアイデアはどこからですか？
木村さん 知人宅でやっていて「これはいいな」と思っていることにしました。

いざれ成長して娘さんたちが巣立ち、家に帰ってくるたびに眺め、いい思い出になることでしょう。

(Y・N)



▲ロフトの丸いくり抜き窓

※セルローズファイバー＝新聞の再生紙が原料の断熱材。隙間無く吹き込むことで高い断熱性があり、吸湿性にも優れ、表面結露、内部結露を防ぐ大きな効果がある。