



# 快適住まい

さいたま住宅生協  
2025.5  
No.116

発行・さいたま住宅生活協同組合 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-10-12 TEL048-835-2801 フリーダイヤル0120-502-817 [www.houscoop.or.jp](http://www.houscoop.or.jp)

## 「酷暑」「寒さ」に負けないリフォーム

### 住宅省エネ2025 キャンペーンとは

新築とリフォームを対象にした4つの補助事業により、  
家庭部門の省エネ化を促進します。  
一部の新築住宅を除き、子育て世帯に限らずすべての世帯が対象になります。



【公式ホームページより抜粋】

#### 既存住宅のリフォームが活用できる補助金について



子育てグリーン住宅  
支援事業



先進的窓リノベ  
2025事業



給湯省エネ  
2025事業



賃貸集合給湯省エネ  
2025事業



※ゼロ・カーボン：地球温暖化対策のための温室効果ガスの削減  
(関連次ページ)  
この夏を迎える前に、住宅の断熱・省エネリフォームを考えてみませんか。

今年も「酷暑」の夏が近づいてきています。かつて、住宅の「断熱」は冬の寒さへの対処が中心でしたが、近年は夏の暑さを意識した断熱対応も大きな課題となっています。  
住宅の断熱化は、冬のヒートショックや夏の熱中症対策といった健康の確保や住まいの快適性向上を図り、冷暖房の省エネルギーにも大きな効果を発揮します。ゼロ・カーボン<sup>(※)</sup>を進める国はこの3年、大規模な予算を確保して「住宅省エネキャンペーン」を進め、断熱や省エネ設備の設置を推奨しています。  
断熱化は家全体でなく、普段生活する範囲だけをおこなう方法もあり、住宅生協にも相談が多く寄せられています。

補助金の活用で断熱・省エネを

# を延ばす

## いつも使う部屋 だけでも効果あり

# ①窓 ②天井・床下の順で優先順位を

「熱いぞ！埼玉」がより深刻に

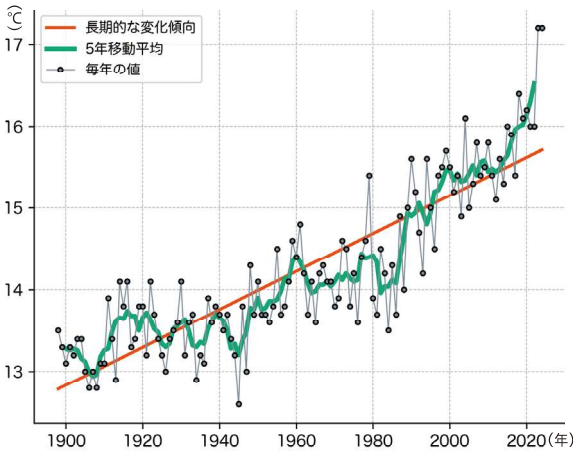
地球温暖化がますます進んでいると言われている。

左のグラフは、埼玉県が作成した県内の年平均気温の推移です。

埼玉県では、日本の平均と比べて早いペースで気温が上昇し、熊谷地方気象台では2007年(40.9℃)、2018年(40.1℃)と、たびたび日本最高気温を更新し、暑さが厳しくなっています。

熊谷地方気象台の1898年から2025年までの気温上昇率は、100年に換算すると2.3℃となり、日本の平均

熊谷地方気象台の年平均気温の推移



出典：気象庁データ 埼玉県気候変動適応センター作成(2025年03月)

極端現象の種類	現在 (+1℃)	+1.5℃	+2.0℃	+4.0℃
極端な高温 (10年に1回の現象)	2.8倍	4.1倍	5.6倍	9.4倍
極端な高温 (50年に1回の現象)	4.8倍	8.6倍	13.9倍	39.2倍
大雨 (10年に1回の現象)	1.3倍	1.5倍	1.7倍	2.7倍
干ばつ (50年に1回の現象)	1.7倍	2.0倍	2.4倍	4.1倍

「酷暑」等の異常気象増

気温上昇率(1.3℃/100年)より高くなっています。これは、地球温暖化による気温上昇に加え、都市化の進行に伴うヒートアイランド現象の影響によるものと考えられています。

左表は、温度変化を要因とした日本全体での気候変動の状況と、今後の予測を示しています。近代化が始まる150年程前よりも、近年は平均気温が約1.0℃上昇

命が守れない無断熱住宅

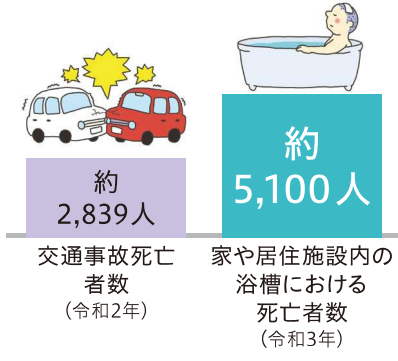
するなか、極端な気象状況が1.3〜4.8倍と大幅に増加しています。今後の気温上昇によっては、さらなる極端な気象状況の増加が予想されています。

2025年4月より建築基準法が大幅に改正され、一般住宅ではこれまで任意だった住宅の省エネ性能(断熱性等)が、新築や増築等の住宅に義務付けられるようになりました。

しかし、大部分を占めるこれまでの住宅では断熱性は重視されておらず、無断熱に近い状態を冷暖房で何とか凌いでいるのが実際のところ。

冬の室内の温度差によるヒートショックも大きな問題ですが、近年は住宅内での熱中症の危険も強く指摘されています。

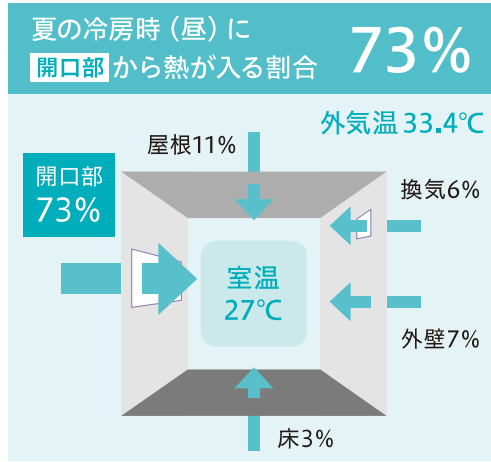
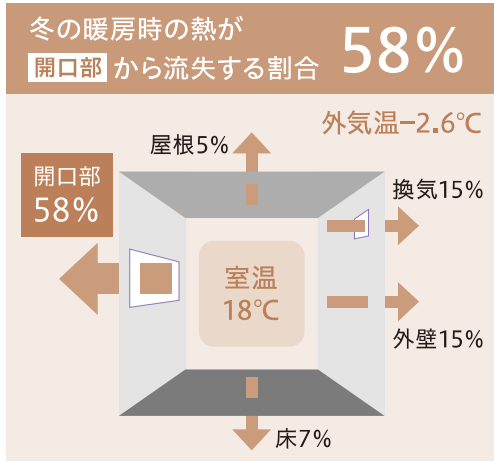
日本全国の年間の交通事故死亡者数と入浴死亡者数の推測値



出典：消費者庁 令和4年12月27日 News Release「年末年始に増加する高齢者の事故に注意しましょう！ -浴室での溺水事故、餅による窒息事故、掃除中・除雪中の転倒・転落事故等に注意-(別添)高齢者の事故に関するデータとアドバイス等」総合研究報告書警察庁「令和2年における交通事故の発生状況等について」

# 断熱改修が健康寿命

## 住宅における熱の流入出割合



参照：一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会／平成11年省エネ基準レベルの断熱性能の住宅での試算例

断熱されていない住宅では、どんなに高性能の冷暖房機器を使っても「穴の空いたバケツに水を汲んでいるようなもの」と言われるように、エネルギーを消費するだけで快適性にはつながらず、経済性も著しく低下します。

既存の住宅でもできる範囲から断熱化を進めることが大切です。

## 年間の光熱費比較

年間の住宅の省エネ性能比較	寒冷地 (例：北海道札幌市)	温暖地 (例：東京23区)
これまでの住宅	393,191円	283,325円
一般的な省エネ住宅 (省エネ基準)	333,174円	222,317円
高度な省エネ住宅 (ZEH基準相当)	208,323円	159,362円

「部分断熱」でも一定の効果

住宅の断熱化を進めるうえで、熱の出入りが大きい「窓の断熱化」が最も効果的です。お宅の状況に応じて「内窓設置」や窓そのものやガラスの交換等の方法があり、体感は大大きく変わります。

次に、夏の暑さの緩和を図るための天井裏、冬の寒さ対応のための床下断熱をお勧めします。住宅生協では、断熱性能に優れた断熱材「セルロースファイバー」の使用を推奨しています。

家全体の断熱化が難しい場合は、日常利用する部屋や浴室・洗面所の断熱だけでも住まいの快適性が増してきます。

窓の断熱化に補助金  
最大200万円

補助金利用は早めの対応を

国の補助制度「住宅省エネ2025キャンペーン」では、断熱化の窓工事に概ね3割、最大200万円程度の補助が適用されます。また、一定水準を満たす天井や床下の断熱化、省エネ機器の設置に合計約2500億円を超える予算が確保されています。

住宅生協でもこの間、この制度を利用し住まいの断熱改修をすすめた組合員がずいぶん増えました。(次ページ参照)

ただし、これらの補助制度が来年も続くかは不明で、今年度も予算の範囲内での事業となります。年度後半では利用できなくなる場合も考えられるため、早めにご相談をおすすめします。



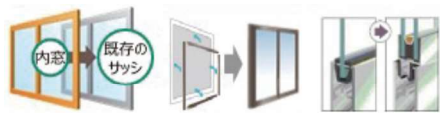
補助対象

### 窓のリフォーム工事

内窓設置

外窓交換

ガラス交換



高度な断熱窓 (Uw値1.9以下等) へのリフォーム

# までとぜんぜん違う!



篠賢二・利枝ご夫妻

## 二重窓・天井断熱で寝起きが楽に

今回訪問した篠邸は、東武東上線小川町駅から徒歩15分、近くにせせらぎのある閑静な住宅地で、34年前に新築で購入した建て売り住宅。庭には、水仙の蕾が大きく膨らみ、梅の花が満開に咲く小春日和の日に訪問しました。終の棲家として快適な居住空間を求め、大規模リフォームをおこなった篠邸を紹介します。(文責/広報委員・相川正俊)

布団と電気敷き毛布というのが常態化していました。また、朝起きて台所に降りる時は、エアコンの予約タイマーをセットして、温まってから起きるのが普段の生活でした。

### 思 いきって決断

住宅生協からは、断熱対策として、高性能断熱化や二重窓の効果など、丁寧な説明を受けました。また、断熱リフォームは、「子育てエコホーム支援事業補助金」と「先進的窓リノベ2024事業補助金」の補助を受けられるとの話で、「年を取ると灯油など買に行くのが大変になってくることなどを考え、最後のチャンスと思いついてリフォームを決めた」と話してくれました。

リフォームは、台所の改修、無垢床材の重ね張り工事、1・2階トイレの改修、床・天井の断熱改修、内窓取り付け工事、外壁・屋根塗装工事など16種類におよぶ大規模リフォームになりました。

篠さんご夫婦に出迎えられ玄関に入ると、吹き抜けで正面に階段があり、壁には新しい白いクロスが貼られて、新築の香り漂う空間になっていました。

住宅生協との出会いは、東京都練馬区にある実家のリフォームが初めてで、その後、自宅の外壁と屋根の改修をし、今回のリフォームとなりました。

### 暖 房器具に頼る生活

篠邸は、築34年でトイレや台所の水回りが老朽化し、壁のクロスもシミや黄ばみでくすみ、住宅生協に相談したのがリフォームのきっかけです。相談の際、住宅生協から断熱改修の提案がありました。小川町は秩父に近く、夏暑く冬寒い盆地特有の気候



吹き抜けの玄関。小窓も二重窓に。



寝室の窓

断熱で  
カーテンいらず



## 断

熱効果を実感

工事は、10月から始まり12月末で終了。断熱リフォーム後の寝室は、窓のカーテンを外し、羽毛掛け布団一枚で快適に眠れるようになり、「窓から見える星空がこんなに綺麗に見えるんだ」と改めて感じたと言います。

窓からの星空がこんなに綺麗



ダイニング  
キッチンの窓

食事づくりも快適



## 在

宅のままでの工事

工事は、引っ越しをせず在宅のまま実施。部屋の荷物は段ボールに入れて、「工事

びが伝わってききました。断熱リフォームは、「補助金が出て、快適さが実感できて、決断して良かった」とご夫婦は口をそろえて話してくれました。  
また、奥様のお気に入りは台所の収納棚。以前はあまり収納できなかった棚が、大工さんのアイデアで劇的に変身。「嬉しいです」と目を細めていました。

住宅省エネ2024キャンペーン補助金利用例

工事概要	断熱工事費 (円：税込)	補助金額 (円)	補助割合
A邸 内窓設置2ヶ所	330,000	117,000	35%
B邸 内窓設置13ヶ所 玄関ドア交換 断熱浴槽・省エネ水栓等	3,109,040	699,000	22%
C邸 内窓設置2ヶ所	375,650	136,000	36%
D邸 内窓設置1ヶ所 窓1ヶ所・玄関ドア交換	701,800	107,000	15%
E邸 内窓設置16ヶ所 床下・天井断熱 節水トイレ2ヶ所	2,499,700	749,000	30%

※工事費は補助金対応工事に限ります。※窓・ドアの種類、断熱工事等の内容により補助金額は変わります。  
※2024年度と2025年度は補助内容に若干の相違があります。

の予定表を見ながら毎日の荷物の移動が大変だった」と話す篠さんご夫婦。「けんちゃん(夫)のがんばりがなかったらできなかった。でも、楽しかったし思い切ってやって良かったね」と当時を振り返ります。また、「残った段ボールの荷物の後片付けも大変」と夫婦で顔を見合わせていました。  
利枝さんは、家の敷地の奥にある一画で野菜作りが楽しみで、「野菜作りは、手をかければかけるほど良いものができるし、愛情をかけて育てた野菜は、どんなに小さくても捨てられず愛おしいです」と笑顔で話してくれました。

# 協力業者会の社会貢献活動

今年も  
実施

## 専門性活かした修繕に喜びの声

さいたま住宅生活協同組合の事業者で構成された協力業者会は、日頃の業務の専門性を活かして地域に貢献することを活動目標の一つとしています。

今年度は、昨年度に続き、障がい者支援施設の修繕のお声かけをいただき、2施設のトイレや内壁の修繕を行いました。

### そめや共同作業所



修繕後



修繕前

ぐらついていた引戸に  
ガイドを設置

### みんなの風福祉会 風舎



修繕後



修繕前

トイレの床に  
防滑加工

「なかなか手が付けられなかった」という不具合を専門家による修繕で改善し、施設の方々に喜んでいただきました。

普段は、各々別の現場で活動をしている業者会の面々ですが、同じ場所で作業する中で、情報交換や懇親が図れるというメリットも感じることができました。

傷だらけの内壁を塗装で修繕



### 社会福祉法人鴻沼福祉会 そめや共同作業所(星野さん)

さいたま市  
見沼区

男子トイレのドアのしまりが悪く見てもうらったところ、レールの不具合とわかり修理してもらいました。自然に開いてしまうこともあり困っていました。

「よかった」「磁石でカチッと閉まる」とみんなから喜びの声がありがとうございました。本当にありがとうございました。

### NPO法人みんなの風福祉会 風舎(門間さん)

さいたま市  
中央区

この度、縁あって住宅生協さんに施設の破損箇所を修繕していただくことができました。

壁や傷の穴を、塗装や張り替えできいにしていただき、一緒に働く仲間たちも「きれいになってよかった」と晴れやかな様子です。

また、今回はトイレの床に防滑加工をしていただきました。足の力が弱く、便座から立ち上がる時に床が滑ってしまい、思うように体を動かさず困ってしまう方が、防滑加工後はスムーズに立ち上がれるようになり、介助する職員の身体的負担も軽減されました。

住宅生協さんに施工していただいから風舎には笑顔が増え、あたたかい春を迎えられたように感じます。

# 第34回通常総代会

さいたま住宅生活協同組合定款第51条により、第34回通常総代会を開催します。

**日時 6月28日(土) 午後2時～3時30分**

**場所 さいたま共済会館6階**

総代の皆さんには別途通知、および資料を送付いたします。

※総代会終了後、同会場で懇親会を行います。  
総代の方は引き続きご参加ください。

## 第17期総代選挙公示(第1号)

定款第52条(総代の定数)100人以上、150人以内、第56条(総代の任期は2年)と総代選挙規約8条(総代の選挙区分及び選挙区の総代の数)、10条(選挙権、被選挙権)にもとづき、次の通り公示します。

記

- 〈総代の定数〉定款52条により120人とする。総代の選挙区と定数は別項の通りとする。
- 〈選挙権〉総代選出の選挙権は、2025年3月31日現在の組合員名簿に登録された者とする。
- 〈被選挙権〉前項の総代の選挙権を持つ組合員で理事及び幹事、総代選挙管理人を除く。
- 〈選挙区〉理事会の確認により7選挙区とする。(別項)
- 〈任期〉2025年6月28日～18期総代が就任するまでの2年間。
- 〈総代立候補の受付期間〉2025年5月19日午前9時～5月26日午後5時まで。下記の立候補届をFAXか郵送で事務局へ
- 〈立候補を受け付ける場所〉  
さいたま市浦和区仲町2-10-12  
さいたま住宅生活協同組合内「総代選挙管理委員会」  
TEL 048-835-2801 / FAX 048-822-7455
- 〈総代選挙投票期間〉(定数を上回った選挙区で実施)  
投票用紙到着より6月13日(金)、消印有効。  
〈選挙方法〉郵送による投票とする。

選挙管理委員会委員長 酒井勇介

## 選挙区別組合員数と総代定数

組合員合計 24,462人 総代人数計 120人

◆さいたま市地区 組合員数 3,494人 総代定数 17人

さいたま市全域、その他

◆県央地区 組合員数 3,982人 総代定数 20人

川口市、戸田市、蕨市、上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町

◆西部地区 組合員数 4,607人 総代定数 23人

新座市、朝霞市、和光市、志木市、富士見市、ふじみの市、川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、東松山市、小川町、川島町、ときがわ町、滑川町、鳩山町、吉見町、嵐山町

◆西南地区 組合員数 3,151人 総代定数 15人

所沢市、入間市、狭山市、日高市、飯能市、三芳町、毛呂山町、越生町

◆県北地区 組合員数 2,702人 総代定数 13人

本庄市、秩父市、深谷市、熊谷市、寄居町、神川町、上里町、美里町、小鹿野町、長瀨町、東秩父村、皆野町、横瀨町、行田市、羽生市、加須市

◆東部北地区 組合員数 3,754人 総代定数 18人

春日部市、幸手市、蓮田市、久喜市、白岡市、杉戸町

◆東部南部地区 組合員数 2,772人 総代定数 14人

越谷市、八潮市、三郷市、草加市、吉川市、松伏町

さいたま住宅生活協同組合

第17期総代立候補届

2025年5月 日

第17期総代選挙管理委員会

委員長 酒井 勇介 様

私はこのたびさいたま住宅生活協同組合「第17期総代」に立候補したく、以下のとおり届出いたします。

1.氏名 \_\_\_\_\_

2.住所 \_\_\_\_\_

3.連絡先 TEL \_\_\_\_\_

4.メールアドレス \_\_\_\_\_

## 住まいの 学習講座

入場無料

どなたでも参加できます

【要事前申込】

フリーダイヤル 0120-502-817

詳しくはチラシをごらんください。

第1部

テーマ

「ペットと暮らす家づくり」

講師：嘉藤 剛（一級建築士）



第2部

テーマ

「窓の断熱をすすめよう」

講師：本橋 満

（協力業者会/㈱ところざわ産業代表取締役）



※両会場とも2部構成です。

各会場で、講座終了後に無料住宅相談もおこないます。新築、増改築、リフォーム等、お気軽にご相談ください。また、5月24日の会場・住宅生協会館3Fは『明日家』仕様（床は県産ヒノキ材、壁・天井は漆喰）で仕上げた空間で、他の自然素材も見学できます。講座ご参加の機会にぜひごらんください。

第40回

5月24日（土）午後2時～5時

会場：住宅生協会館3F

第41回

5月31日（土）午後2時～5時

会場：大宮ソニックシティ802会議室

### カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済



さいたま住宅生協の組合員の皆さまは  
団体割引が適用されます。

↑二次元コードを読み取りいただくとお見積もりができます。



### 7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coopでは、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。車種や補償内容により、団体割引率と契約個々の割引率が異なります。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため、変動することがあります。

※当金は、組合員・お客さまから信頼される共済生協を目指し、組合員・お客さまに各種共済商品、各種サービスを提供しています。組合員・お客さまからお預かりした情報は、個人情報保護に関する法律（以下、「個人情報保護法」といいます。）および行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（以下、「番号法」といいます。）等の関係法令に則り、必要な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めます。

問い合わせ先：こくみん共済 coop 埼玉推進本部 048-822-0631（平日9時～17時 土・日・祝日・年末年始除く）

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pi/>

7才の交通安全プロジェクト



こくみん共済 埼玉推進本部  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop（埼玉労働者共済生活協同組合）

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

1124A035

葬儀・仏事のことは全てサポートいたします。

ご使用になられた以外の請求は致しません。ご安心の明会会計です。

家族葬

一般葬

親族葬

逝く人に家族と同じ心づかい  
葬祭奉仕センター

(有) 蓮浄社

〒330-0056 さいたま市浦和区東仲町8-19  
電話048-886-5118 FAX048-881-2545  
[厚生労働省認定・一級葬祭ディレクター店]



0120-37-0631

ご相談受付 午前9:00～午後5:00 緊急連絡24時間受付中

## くろうきんリフォームローン



土地・建物  
セカンドハウス購入

外構工事費用

バリアフリー化  
増改築費用

太陽光発電  
設備費用

空き家解体

金利率等、詳しくはこちら▶

【ご融資金額】  
最高 **2,000** 万円

【ご融資期間】  
最長 **20** 年

無担保で  
ご利用可能!

団体信用生命保険付  
(最高2,000万円) ※ご融資金額の範囲内となります。



【コープローン（生協組合員融資制度）お申込資格について】中央労働金庫の会員のうち、生協組合員融資制度を導入している生協の組合員と、その同一生計家族の方でご自宅もしくはお勤め先が当金庫の事業エリア内（茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県）にある方がご利用いただけます。同一生計家族の方がご利用される場合は、中央くろうきん友の会に入会する必要があります。◆ご留意事項◆審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金にはご利用いただけません。※団体信用生命保険は、健康状態によっては保険会社の加入承諾が得られない場合があります。※店頭にて説明書をご用意しています。 生協会員専用フリーダイヤル 0120-692-506 2025年3月25日現在